

8.30, 21.00 Т/с “Светофор” (16+)
9.00, 9.30, 17.30, 18.30 Т/с «Воро-
нины» (16+)
10.30, 16.30, 00.00 Т/с “Даешь мо-
лодежь!” (16+)
11.30 Галилео (0+)
12.30, 13.30, 16.20, 23.40 6 кадров
(16+)
14.00 Х/ф «Стрелок» (16+)
19.00 Т/с «Кухня» (16+)
21.30 Х/ф «С меня хватит!» (16+)
00.30 Х/ф «Дневник доктора Зай-
цевой» (16+)
02.30 Х/ф «База» (16+)
04.25 Т/с “Тайны Смолвиля”
(12+)
05.15 Т/с “Сообщество” (16+)
05.40 Музыка на СТС

РОССИЯ-2

5.00, 7.45 “Все включено”(16+)
5.50 Таинственный мир материа-
лов. Металлы
6.45 “Моя планета”
7.05, 9.00, 12.00, 17.40- Вести-
спорт
7.15 Рейтинг Баженова
8.40, 11.40, 01.40 Вести. ru
9.10 Х/ф “Рожденный побеждать”
(16+)
11.10 Человек искусственный.
Запчасти
12.10 Кудо. Чемпионат России
13.35 Лыжный спорт
15.50 Полигон
15.40 Лыжный спорт
17.50, 02.00 Удар головой
18.55 Хоккей. КХЛ
21.15 Х/ф “Смерш” (16+)
23.25 Наука 2.0
00.30 Угрозы современного мира.
Электронные деньги
01.05 Наука 2.0

ПЯТНИЦА, 22 февраля

1-й КАНАЛ

5.00, 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-
вости
5.05 Доброе утро
9.15 Контрольная закупка
9.45 Жить здорово! (12+)
10.55 Модный приговор
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+)
14.00 Другие новости
14.25 Понять. Простить (12+)
15.20, 05.25 Хочу знать
15.50 Т/с “Ты не один” (16+)
16.20 Ералаш
17.00 Жди меня
18.50 Человек и закон (16+)
19.50 Поле чудес
21.00 Время
21.30 Две звезды
23.05 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Х/ф “Призрак” (16+)
02.20 Д/ф “Группа “Doors” (16+)
03.55 М/ф “Вальс с Баширом”
(16+)

РОССИЯ-1

5.00 Утро России
8.55 Мусульмане
9.05 1000 мелочей
9.45 О самом главном
10.30 Т/с “Кулагин и партнеры”
(12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести-
Москва
11.50 Т/с «Тайны следствия»
(12+)
12.50 Право на встречу (12+)
13.50, 16.45 Вести. Дежурная
часть
14.50 Т/с «Ефросинья. Таёжная
любовь»
15.45 Т/с «Тайны института бла-
городных девиц»
17.50 Т/с «Катерина. Возвраще-
ние любви» (12+)
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+)
21.30 Юрмала (12+)
23.20 Х/ф “Александра” (12+)
01.25 Х/ф “Первый после Бога”
(12+)
03.40 Х/с «Мои счастливые звез-
ды» (16+)
05.35 Комната смеха

НТВ

6.00 НТВ утром
8.10 Т/с «Возвращение Мухтара»
(16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Спасатели (16+)
10.50 До суда (16+)
11.55 Суд присяжных (16+)
13.25 Суд присяжных. Оконча-
тельный вердикт (16+)
14.35 Т/с «Супруги» (16+)
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
16.25 Прокурорская проверка
(16+)
17.40 Говорим и показываем (16+)
19.30 Т/с «Морские дьяволы.
Смерч. Судьбы» (16+)

21.25 Т/с «Игра» (16+)
23.30 Концерт Вики Цыгановой
«Офицеры России»
00.40 Х/ф «Отставник - 3» (16+)
02.40 Т/с “Закон и порядок” (16+)
04.40 Кремлевские похороны
(16+)

REN TV

5.00 «По закону» (16+)
6.00 М/с «Бэтмен» (6+)
6.30, 12.30, 19.30 «Новости 24 Ро-
стов» (16+)
7.20, 12.50 «Фишка» (16+)
7.30 «Пища богов» (16+)
8.30 «Новости 24» (16+)
9.00 «Какие люди!» (16+)
10.00 «Адская кухня – 2» (16+)
11.30 “Как надо” (16+)
12.00, 19.00 “Экстренный вызов”
(16+)
13.00 «Званный ужин» (16+)
14.00 “Засуди меня” (16+)
15.00 «Семейные драмы» (16+)
16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+)
18.00 «Верное средство» (16+)
20.00 «Тайны мира. Разоблаче-
ние» (16+)
21.00 «Странное дело» (16+)
22.00 «Секретные территории» (16+)
23.00 “Смотреть всем!” (16+)
00.00 Х/ф «Честная игра» (16+)
01.45 Х/ф «Сердце ангела» (18+)
03.50 Х/ф “Лос-Анджелесская
история” (16+)

СТС

6.00, 7.00, 7.30 М/ф (12+)
8.00, 17.00 Т/с “Восьмидесятые”
(16+)
8.30 Т/с “Светофор” (16+)
9.00, 9.30, 17.30, 18.30 Т/с «Воро-
нины» (16+)
10.30, 16.30 Т/с “Даешь моло-
дежь!” (16+)
11.30 Галилео (0+)
12.30, 13.30, 16.10 6 кадров (16+)
14.00 Х/ф “С меня хватит!” (16+)
19.00, 19.30 Шоу «Уральских пель-
меней» (16+)
21.00 Х/ф «Туман» (16+)
00.00 Х/ф “Директор” (16+)
02.05 Х/ф «Елизавета» (16+)
04.25 Х/ф «Тайны Смолвиля»
(12+)
05.15 Т/с “Сообщество” (16+)
05.40 Музыка на СТС

РОССИЯ-2

5.00 “Все включено”
5.50 “Моя планета”
6.20 Полигон
6.50, 9.15, 12.15, 16.10, 23.45 - Ве-
сти-спорт
7.00 Смешанные единоборства
9.25 Х/ф “Нокаут” (16+)
11.10 Idетектив (16+)
11.40 Вести.ru. Пятница
12.25 Х/ф “Смерш” (16+)
15.05, 15.40 Наука 2.0
16.20 Основной состав
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала
конференции Восток
19.15 Футбол России
20.05 Х/ф “Центурион” (16+)
21.55 Смешанные единоборства
00.00 Профессиональный бокс
03.00 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала
конференции Восток

СУББОТА, 23 февраля

1-й КАНАЛ

6.00 Новости
6.10 Х/ф “Особо важное задание”
7.30 Армейский магазин (16+)
8.00 Х/ф “Судьба человека”
10.00, 12.00, 16.00 Новости
10.20 Х/ф “Небесный тихоход”
12.20 Х/ф «Офицеры»
14.10 Х/ф “На войне как на войне”
16.15 - Х/ф “Брестская крепость”
(16+)
18.55 Концерт к Дню защитника
Отечества
21.00 Время
21.20 Х/ф “Белый тигр” (16+)
23.20 Х/ф “Пять невест” (12+)
01.20 Т/с “Карлос” (18+)
03.35 Х/ф “Ниндзя из Беверли -
Хиллз” (12+)
05.15 Хочу знать

РОССИЯ-1

6.15 Х/ф «Жду и надеюсь»
9.00 Х/ф “Белое солнце пустыни”
10.45 Х/ф “Волшебник” (12+)
12.25, 14.20 Т/с “Берега” (12+)
14.00 Вести
20.00 Вести в субботу
20.45 Х/ф “Утомленные солнцем
- 2. Предстояние” (12+)
00.30 Х/ф “Мы из будущего” (12+)
03.05 Горячая десятка (12+)
04.10 Комната смеха

НТВ

5.35 Т/с «Агент особого назна-
чения» (16+)
7.25 Смотр (0+)

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня
8.15 Золотой ключ (0+)
8.45 Государственная жилищная
лотерея (0+)
9.25 Готовим с Алексеем Зимин-
ным (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
10.55 Кулинарный поединок (0+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.25, 19.20 Т/с «Морские дьяво-
лы» (16+)
03.10 Т/с “Закон и порядок” (16+)
05.10 Кремлевские похороны
(16+)

REN TV

5.00 Х/ф «Лос - Анджелесская
история» (16+)
5.45 Х/ф “Перстень наследника
династии” (16+)
07.50 Х/ф “Закон зайца” (16+)
10.00 “Лаборатория древних бо-
гов” (16+)
11.00 “Заложники Вселенной”
(16+)
12.00 “Хранители звездный врат”
(16+)
13.00 “Тайны сумрачной бездны”
(16+)
14.00 “Время гигантов” (16+)
15.00 “Навечно рожденные” (16+)
16.00 “Любовницы государствен-
ной важности” (16+)
18.00 “Седьмая печать дьявола”
(16+)
19.00 “НЛО. Секретные файлы”
(16+)
21.00 “Нас не оцифруешь” (16+)
22.00 Х/ф “Звезда” (16+)
00.45 Х/ф “Запрещенная реаль-
ность” (16+)
02.30 Х/ф “Параграф 78. Фильм
первый” (16+)
04.20 Х/ф “Параграф 78. Фильм
второй” (16+)

СТС

6.00 М/ф (0+)
07.30 М/ф (12+)
8.00, 8.30, 9.00, 10.25 М/ф (6+)
10.35 М/ф “Покахонтас” (6+)
12.00 Т/с “Однажды в сказке”
(12+)
13.45 6 кадров (16+)
14.00, 16.00, 16.30 Т/с “Светофор”
(16+)
20.00, 00.00 Шоу “Уральских пель-
меней” (16+)
21.00 Х/ф “Туман - 2” (16+)
01.30 Х/ф “Артист” (12+)
03.25 Х/ф «Прирожденный гон-
щик» (16+)
05.00 Т/с “Тайны Смолвиля” (12+)
05.50 Музыка на СТС

КАНАЛ “ГЯНК”

**21.00 - Концерт, посвященный
Дню защитника Отечества 12+**

РОССИЯ-2

5.00, 04.40 “Моя планета”
7.05, 8.50, 11.30, 15.25, 23.00 Вес-
ти-спорт
7.20 Вести.ru. Пятница
7.50 Диалоги о рыбалке
8.20 В мире животных с Никола-
ем Дроздовым
9.05, 03.20 Индустрия кино
9.35 Х/ф “Центурион” (16+)
11.45 Задай вопрос министру
12.25 Биатлон
13.25 Полигон
15.40 Лыжный спорт. Чемпионат
мира. Скиатлон
18.40 Биатлон
19.45 Битва под Москвой 10.
Смешанные единоборства
23.15 Волейбол. Матч звезд.
Мужчины
01.15 Хоккей. МХЛ. Матч звезд
03.50 Парк юрского периода

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 февраля

1-й КАНАЛ

6.00, 10.00, 15.00 Новости
6.10 Х/ф “Особо важное задание”
7.50 М/ф
8.55 Здоровье (16+)
10.15 Непутевые заметки (12+)
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда
12.15 Среда обитания (12+)
13.10 Х/ф “Солдат Иван Бровкин”
15.00 Х/ф “Иван Бровкин на Це-
лине”
16.50 Д/ф “Леонид Харитонов.
Падение звезды”
17.50 Кто хочет стать миллионе-
ром?
18.50 КВН. Высшая лига (16+)
21.00 Воскресное Воemia
22.00 Мульти личности (16+)
22.30 Yesterday live (16+)
23.30 Познер (16+)
00.30 Х/ф “Развод Надера и Си-
мин” (16+)
02.50 Д/ф “Мерилин Монро. Не-
востребованный багаж” (12+)
04.00 “Оскар - 2013”

РОССИЯ-1

5.20 Х/ф «В зоне особого внима-
ния”
7.20 Вся Россия
7.30 Сам себе режиссер
8.20 Смехопанорама
8.50 Утренняя почта
9.30 Сто к одному
10.20 Вести-Москва. Неделя в
городе
11.00, 14.00 Вести
11.10 Городок
11.45, 14.30 Х/ф «Выйти замуж за
генерала» (12+)
14.20 Вести-Москва
16.00 Смеяться разрешается
18.10 Фактор А
20.00 Вести недели
21.30 Х/ф «Утомленные солнцем
- 2. Цитадель» (12+)
00.45 Х/ф “Мы из будущего - 2”
(12+)
02.55 Х/ф “Хостел” (16+)

НТВ

6.05 Т/с «Агент особого назна-
чения» (16+)
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня
8.15 Лотерея «Русское лото» (0+)
8.45 Их нравы (0+)
9.25 Едим дома (0+)
10.20 Первая передача (16+)
10.55 Чудо техники (12+)
11.25 Поедем, поедим! (0+)
12.00 Дачный ответ (0+)
13.25, 19.20, 23.05 Т/с “Морские
дьяволы” (16+)
22.15 Д/ф “Железные леди”
(16+)
02.05 Т/с “Закон и порядок”
(16+)
05.00 Кремлевские похороны
(16+)

REN TV

5.00 Х/ф «Параграф 78. Фильм
второй» (16+)
6.00 Х/ф “Звезда” (16+)
8.00 Концерт Михаила Задорно-
ва (16+)
10.00 “Договор с дьяволом”
(16+)
11.00 “Раса дракона” (16+)
12.00 “Темная сторона Луны”
(16+)
13.00 “Тайны исчезнувшей цивили-
зации” (16+)
14.00 “Тайны Сибири” (16+)
15.00 “Скрытая угроза” (16+)
16.00 “По ту сторону света” (16+)
17.00 “Копье судьбы” (16+)
18.00 “По ту сторону зеркала”
(16+)
19.00 “Код Вселенной” (16+)
20.00 “Знаки судьбы” (16+)
21.00 “Эксперимент “Земля”
(16+)
22.00 “Вечная жизнь” (16+)
23.00 “Дорога в никуда” (16+)
00.00 “Вирусы. Иная жизнь” (16+)
01.00 Х/ф “Непобедимый” (16+)
03.15 Х/ф “Беспутная Роза” (16+)

СТС

6.00 М/ф (0+)
7.30 М/ф (12+)
8.00, 8.30, 10.00, 16.30 М/ф (6+)
9.00 Галилео (0+)
10.40 М/ф “Покахонтас - 2. Пу-
тешествие в Новый свет” (6+)
12.00 Снимите это немедленно!
(16+)
13.00 Х/ф “Туман - 2” (16+)
16.00 6 кадров (16+)
18.00, 23.15 Шоу “Уральских пель-
меней” (16+)
19.00 Нереальная история (16+)
20.00 М/ф “Кунг-фу Панда” (6+)
21.40 М/ф “Кунг-фу Панда -2”
(6+)
23.45 Д/с “История российско-
го юмора” (16+)
00.45 Х/ф “Потрошители” (18+)
02.50 Х/ф “Арабеска” (16+)
04.55 Т/с “Тайны Смолвиля”
(12+)
05.45 Музыка на СТС

РОССИЯ-2

5.00 Профессиональный бокс
7.00, 8.45, 11.50, 16.40, 23.25 - Ве-
сти-спорт
7.15 “Моя рыбалка”
7.40 “Язь против еды”
8.15 Рейтинг Баженова
9.00 Страна спортивная
9.25 Х/ф “Ударная сила” (16+)
11.15 Idетектив (16+)
12.05 АвтоВести
12.20 Наука 2.0
12.50 Лыжный спорт
13.50 Биатлон
14.50 Лыжный спорт
16.10 Наука 2.0
16.55 90х60х90
17.25 Футбол
19.25 Биатлон
20.15 Х/ф “Путь” (16+)
22.20 Профессиональный спорт
23.40 Футбол.ru
00.30 Картавый футбол
00.50 Х/ф “Черный дождь” (16+)

**ВАШИ ВОПРОСЫ –
НАШИ ОТВЕТЫ**

**Принято заваривать чай при
очень бурном кипении воды.
Но говорят, что это непра-
вильно.**

Специалисты считают, что для
заваривания черного чая вода
должна быть не более 90 граду-
сов - как только из чайника по-
шел пар, так и заваривайте. Для
других видов чая нужна еще ме-
нее горячая вода: зеленому - 80
градусов, красному - 70, а вот
белому достаточно всего 60 гра-
дусов. Настаивать надо не более
5 минут. После этого аромат, а
также польза напитка улетучива-
ются.

**Как выбрать ананас? Гово-
рят, по запаху, но у нынеш-
них никакого аромата!**

Привезенные ананасы дозре-
вают в пути, поэтому и не име-
ют специфического аромата.
Спелость ананаса можно опре-
делить методом стука. Похло-
пайте по нему ладошкой: глу-
хой звук говорит о том, что мя-
коть ананаса сочная, а “пустой”
звук означает, что фрукт уже
пересох. Гарантией свежести
ананаса служит и густая зеле-
ная “ботва”.

**Как сделать так, чтобы рыба
не крошилась при жарке?**

Обвалийте ее в муке, смочи-
те во взбитом яйце, потом об-
валийте в панировочных суха-
рях. Посолите за 15-20 минут до
жарения.

**Бройлерские куры невку-
сные, ничем не пахнут. Чем их
лучше напиговать перед
жаркой?**

Чесноком, сделав надрезы на
боках и окорочках. Внутрь хоро-
шо поместить крупно нарезан-
ные яблоки, апельсины или ман-
дарины с кожурой. Изнутри кур,
предназначенных для запекания,
хорошо также промазать растер-
тым чесноком с добавлением
меда. Перед жаркой бройлеров
хорошо еще и помариновать, ис-
пользуя лимонный сок или со-
евый соус, обмазать сметаной с
добавлением ложечки аджики
или горчицы.

**Почему-то печеные яблоки
прилипают к сковороде, а на-
лещь в нее воды, получаю-
тся пареными?**

Чтобы печеные яблоки не ра-
стрескивались и не прилипали к
сковороде, надо в нескольких
местах наколоть их и в сковоро-
ду налить совсем немного воды.

**Почему детям нельзя давать
орехи, они их так любят?**

Орехи - пища тяжелая, плохо
усваивается организмом. Поэто-
му лакомиться ими можно толь-
ко с 5-6 лет. Они также являются
одним из самых аллергенных
продуктов.

**Какое из растительных мас-
сел лучше?**

Самым лучшим по качеству яв-
ляетсямасло первого холодного
отжима. Это нерафинированное
масло, которое не подвергалось
никакой термической обработке,
а поэтому сохранило все полезные
вещества. Лучше всего такое мас-
ло подходит для салатов.

**Нашинковала капусту, но
она почему-то невкусная -
видно, не того сорта. А что
теперь делать?**

Из такой капусты можно при-
готовить хороший салат, поло-
жив в него яблоки, дольки апель-
синов и лимонов. Можно доба-
вить масла, посыпать цедрой
апельсина.

**Что делать, чтобы блины по-
лучались пышными?**

Чтобы блины получались бо-
лее пышными, в тесто перед са-
мой выпечкой положите взбитые
в пену яичные белки или сливки,
а лучше то и другое вместе.

**У меня старая ручная мясо-
рубка. Беда ее в том, что во-
локна мяса постоянно нама-
тываются на нож.**

Попробуйте установить между
червяком и ножом мясорубки
пружинную шайбу - процесс про-
кручивания мяса значительно
облегчится.